

## Regulamin zawodów Biłgorajski Cross Duathlon 2018

### **1. Cel zawodów sportowych Biłgorajski Cross Duathlon**

Celem zawodów sportowych Biłgorajski Cross Duathlon jest:

- rozpoczęcie cyklu zawodów rowerowych i biegowych dla amatorów o charakterze sportowym, rodzinnym i rekreacyjnym,
- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej,
- promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych,
- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania,
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

### **2. Nazwa imprezy**

Biłgorajski Cross Duathlon

### **3. Organizatorzy**

Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy BSK Miód Kozacki

adres: 23-400 Biłgoraj, ul. J. Kochanowskiego 30

strona internetowa organizatora: [www.bsk-bilgoraj.pl](http://www.bsk-bilgoraj.pl)

e-mail: [info@bsk-bilgoraj.pl](mailto:info@bsk-bilgoraj.pl)

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

adres: 23-400 Biłgoraj, ul. Targowa 15

strona internetowa organizatora: [www.osir.lbl.pl](http://www.osir.lbl.pl)

e-mail: [osirbilgoraj@interia.pl](mailto:osirbilgoraj@interia.pl)

### **Partner Techniczny Zawodów**

Fundacja Baran Cycling

Adres: 23-210 Kraśnik, ul. Sienkiewicza 2b

### **4. Termin zawodów**

05.08.2018 (niedziela)

### **5. Warunki uczestnictwa**

Biłgorajski Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana we wskazanym terminie. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- a) Wypełnienie karty zgłoszeniowej w Biurze Zawodów Cross Duathlon lub poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej.
- b) Własnoręcznie i czytelne podpisanie deklaracji udziału w Biłgorajski Cross Duathlon wraz z oświadczeniem o treści: „Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb

porządkowych oraz warunków regulaminu. Zapoznałam / zapoznałem się z trasą i zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/am formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy BSK Miód Kozacki zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883). Deklarację należy podpisać w Biurze Zawodów.

Wysłanie zgłoszenia przez Internet jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.

- c) Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów podczas rejestracji.

Potwierdzeniem udziału w zawodach jest rejestracja, dokonanie opłaty wpisowego oraz start w zawodach.

Impreza ma charakter otwarty. Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.

Zabrania się udziału w Biłgorajski Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat i okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Każdy uczestnik Biłgorajski Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.

Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie. Zawodnik powinien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy: 796 333 202

## **6. Zgłoszenia i opłaty wpisowe**

Udział w zawodach Biłgorajski Cross Duathlon jest płatny.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

40 zł – płatne do dnia 25 lipca 2018 r. (płatność on-line za pomocą TPAY.com na stronie firmy Chronotex [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl)).

60 zł – płatne w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

Do całkowitej rejestracji niezbędne jest stawienie się w Biurze Zawodów, nie wystarczy samo uiszczenie opłaty startowej przelewem. W przeciwnym wypadku zawodnik nie zostanie umieszczony w wynikach.

Brak płatności do dnia 25.07.2018 r. skutkuje umieszczeniem zawodnika na „liście oczekujących”. W zaistniałych przypadkach opłata startowa może zostać uiszczona wyłącznie w formie gotówki w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

## **7. Świadczenia dla zawodników**

- pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora
- prawo do korzystania z bufetu na trasie (woda, napoje izotoniczne, owoce),
- posiłek regeneracyjny na mecie,
- zabezpieczenie medyczne zawodów,
- ubezpieczenie sportowe,

## **8. Pomiar czasu**

Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników. Zawodnik otrzymuje numer startowy z chipem.

Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu.

## **9. Program zawodów**

Każda edycja przeprowadzona jest według następującego programu:

W dniu zawodów:

godz. 8.30-10.30 - zapisy w Biurze Zawodów

godz. 10.45 - ustawianie zawodników w sektorze startowym, odprawa techniczna

godz. 11.00 - start

godz. 13.00 – 14.00 dekoracje zwycięzców, zakończenia zawodów.

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

## **10. Dystans**

Biłgorajski Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg – ok. 5 km

Rower - ok. 20 km

Bieg – ok. 2,5 km

## **11. Trasa**

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych.

Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy.

Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.

Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora – 796 333 202, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

Na trasie zawodów będzie znajdował się punkt żywieniowy.

Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

## **12. Zasady fair-play**

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.

Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.

Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych.

Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.

Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

## **13. Kategorie wiekowe**

Podczas Biłgorajski Cross Duathlon obowiązują następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

M1 – od 16 do 20 lat

M2 – od 21 do 30 lat

M3 – od 31 do 40 lat

M4 – od 41 do 50 lat

M5 – od 51 do 60 lat

M6 – od 61 i starsi

Kobiety:

K1 – od 16 do 30 lat

K2 – od 31 do 40 lat

K3 – od 41 do 50 lat

K4 – od 51 i starsze

\*Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 3 osoby.

#### **14. Klasyfikacje zawodów.**

Klasyfikacja zawodów będzie prowadzona w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć.

Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

W kategorii OPEN sklasyfikowani będą trzej zawodnicy z najkrótszymi czasami.

Oddzielnie OPEN KOBIETY i OPEN MĘŻCZYŹNI.

Podczas zawodów będzie prowadzona klasyfikacja zespołowa.

Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być formalna lub nieformalna grupa zawodników reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, placówkę oświatową lub firmę. Do klasyfikacji zespołowej dopuszcza się grupy reprezentujące lokalne społeczności rowerowe po ich akceptacji, co do charakteru i nazwy przez Organizatora.

Do klasyfikacji zespołowej będą uwzględniane drużyny, które zgłosiły minimum 4 zawodników (sumuje się czasy czterech najlepszych zawodników).

Klasyfikacje sztafet określa odrębny regulamin.

#### **15. Ruch drogowy**

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

#### **16. Trofea i nagrody.**

Na rozgrywanych zawodach w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe, puchary, medale, statuetki, nagrody rzeczowe lub pieniężne. Trofea wręczone będą wyłącznie w dniu rozgrywania zawodów. Niestawienie się zawodnika lub jego reprezentanta na dekoracji oznacza przepadek trofeum.

W klasyfikacji drużynowej zostaną także wręczone puchary, medale, statuetki, nagrody rzeczowe lub pieniężne w postaci kuponów podarunkowych. Niestawienie się zawodnika lub jego reprezentanta na dekoracji oznacza przepadek trofea i nagrody.

Dodatkowo wśród wszystkich uczestników losowane będą nagrody rzeczowe.

#### **17. Kary**

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- upomnienie,

- kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 minut
- dyskwalifikacja

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

### **18. Ochrona środowiska naturalnego**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy karane będzie doliczeniem kary czasowej. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

### **19. Protesty**

Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 13:00 do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

### **20. Informacje dodatkowe**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami.

Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w Biurze Zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

Na trasie zawodów mogą występować strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

Uczestnik Biłgorajski Cross Duathlon wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej zawodów oraz w siedzibie Organizatora).