**Biłgorajski Cross Duathlon 2019   
REGULAMIN – SZTAFETY**

**1. Cele imprezy**

- popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej,

- promowanie regionalnych szlaków, tras, szczególnych miejsc oraz miejscowości i gmin turystycznych,

- zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,

- integracja miłośników jazdy na rowerze oraz biegania

- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.

**2. Nazwa zawodów**

Biłgorajski Cross Duathlon

**3. Organizatorzy**

Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy BSK Miód Kozacki

adres: 23-400 Biłgoraj, ul. J. Kochanowskiego 30

strona internetowa organizatora: www.bsk-bilgoraj.pl

e-mail: [info@bsk-bilgoraj.pl](mailto:info@bsk-bilgoraj.pl)

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju

adres: 23-400 Biłgoraj, ul. Targowa 15

strona internetowa organizatora: www.osir.lbl.pl

e-mail: [osirbilgoraj@interia.pl](mailto:osirbilgoraj@interia.pl)

**Partner Techniczny Zawodów**

Fundacja Baran Cycling

Adres: 23-210 Kraśnik, ul. Sienkiewicza 2b

**4. Termin zawodów**

04.08.2019 (niedziela)

**5. Warunki uczestnictwa**

Biłgorajski Cross Duathlon to ogólnodostępna impreza rowerowa i biegowa rozgrywana we wskazanym terminie. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

1. Dokonanie rejestracji on-line poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu) lub wypełnienie formularza zgłoszeniowego i rejestrację bezpośrednio w Biurze Zawodów.
2. Posiadanie aktualnego badania lekarskiego lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.
3. Dokonanie opłaty startowej w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów podczas rejestracji.

Impreza ma charakter otwarty. Prawo udziału w zawodach mają osoby nie posiadające licencji sportowych jak również zawodnicy z licencjami.

Zabrania się udziału w Biłgorajski Cross Duathlon zawodnikom odbywającym karę zawieszenia przez Polski Związek Kolarski i inne związki sportowe.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat i okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Każdy uczestnik Biłgorajski Cross Duathlon jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.

Wysłanie zgłoszenia przez Internet i start w zawodach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami.

Zawodnik powinien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy, który zostanie podany w dniu imprezy.

**6. Zgłoszenia i opłaty wpisowe**

Udział w zawodach Biłgorajski Cross Duathlon jest płatny.

Zapisy i płatność on-line na stronie firmy dokonującej pomiaru czasu [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu).

Wysokość opłaty startowej za SZTAFETĘ wynosi:

60 zł – płatne do dnia 29 lipca 2019 r. (szybka płatność on-line eCard na stronie [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu)).

80 zł – płatne w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

Rejestracja odbywa się przez stronę firmy dokonującej pomiaru czasu [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu). Obydwaj członkowie sztafety muszą zapisać się wpisując w polu „numer sztafety” jednakowy numer sztafety, dowolnie wybrany od 1 do 300. Płatności dokonuje jeden dowolny członek sztafety. Po wpłacie sztafeta zostanie naniesiona na listę startową.

Do całkowitej rejestracji niezbędne jest stawienie się w Biurze Zawodów po odbiór numerów startowych, nie wystarczy samo uiszczenie opłaty startowej przelewem. W przeciwnym wypadku zawodnik nie zostanie umieszczony w wynikach.

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

**7. Świadczenia dla zawodników**

- pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie organizatora i firmy dokonującej pomiaru czasu

- prawo do korzystania z bufetu (woda, owoce),

- posiłek regeneracyjny na mecie,

- zabezpieczenie medyczne zawodów,

**8. Pomiar czasu**

Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiaru czasu biegu i przejazdu zawodników.

Pomiar czasu jest elektroniczny i prowadzony przez zespół sędziów.

Sztafeta otrzymuje dwa numery startowe z chipem: na rower i na koszulkę startową (numery zwrotne).

**9. Program zawodów**

godz. 8.30-10.30 - zapisy w Biurze Zawodów

godz. 10.45 - ustawianie zawodników w sektorze startowym, odprawa techniczna

godz. 11.00 - start

godz. 13.00 - dekoracje

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego korekty.

**10. Dystans**

Biłgorajski Cross Duathlon będzie rozgrywany na dystansie:

Bieg – ok. 5 km - biegacz

Rower – ok. 20 km - kolarz

Bieg – ok. 2,5 km – biegacz

**11. Trasa**

Zawody przeprowadzane są po wyznaczonych trasach.

Trasy biegowe i rowerowe będą oznaczone za pomocą tabliczek kierunkowych oraz taśm foliowych.

Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy zawodów mogącego dezorientować zawodników i narażać ich na ryzyko zabłądzenia i utraty zdrowia. Wszelkie próby niszczenia oznakowania trasy zgłaszane będą organom ścigania. Organizator ma prawo pociągnąć do odpowiedzialności cywilnej osobę celowo niszczącą oznakowanie trasy.

Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora.   
W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego. Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora (zostanie podany w dniu imprezy), a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112.

Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

Zawodnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

**12. Zasady fair-play**

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.

Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.

Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych.

Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.

Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

**13. Kategorie wiekowe i zasady rywalizacji:**

Sztafeta może liczyć tylko dwie osoby: biegacz i kolarz

Sztafeta może mieć skład mieszany, nie ma górnego limitu wieku

Zawodnik biegający rywalizuje na dystansach biegowych ( 5 km oraz 2,5 km )

Zawodnik jadący na rowerze rywalizuje na dystansie rowerowym ( 20 km )

Podczas Biłgorajski Cross Duathlon – SZTAFETY obowiązują następujące kategorie wiekowe:

SZT 1 – do 50 lat ( liczone od roczników urodzenia jako suma wieku sztafety)

SZT 2 – od 51 lat do 70

SZT 3 – od 71 lat do 90

SZT 4 – od 91 lat do 120

**14. Klasyfikacje zawodów.**

Klasyfikacja zawodów będzie prowadzona w kategoriach wiekowych bez podziału na płeć.

Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

W każdej kategorii wiekowej nagradzane będą trzy najszybsze SZTAFETY

Podczas rywalizacji sztafet nie będzie prowadzona klasyfikacja zespołowa.

**15. Ruch drogowy**

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

**16. Trofea i nagrody.**

Na rozgrywanych zawodach w każdej kategorii wiekowej dla sztafet zostaną wręczone trofea sportowe, puchary, medale, statuetki oraz w miarę pozyskanych sponsorów nagrody rzeczowe lub pieniężne. Trofea wręczane będą wyłącznie w dniu rozgrywania zawodów. Niestawienie się zawodnika lub jego reprezentanta na dekoracji oznacza przepadek trofeum.

Dodatkowo wśród wszystkich uczestników losowane będą nagrody rzeczowe.

**17. Kary**

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- upomnienie,

- kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 minut

- dyskwalifikacja

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem.

**18. Ochrona środowiska naturalnego**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy zawodów poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy karane będzie doliczeniem kary czasowej. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

**19. Protesty**

Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 13:00 do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Protesty będą przyjmowane przez   
30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach   
i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

**20. Ochrona Danych Osobowych**

Administratorem danych osobowych uczestników Biłgorajskiego Cross Duathlonu jest Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy BSK Miód Kozacki

Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia kolejności na mecie i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu), zostaną przekazane do firmy Husky Time (właścicielowi serwisu [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu))

Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biłgorajskim Cross Duathlonie. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biłgorajskim Cross Duathlonie, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć   
i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

**21. Informacje dodatkowe**

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody.

Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody   
i powrotu z nich.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe zgodnie z zaleceniami.

Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych wydanych w Biurze Zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

Na trasie zawodów mogą występować strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

Uczestnik Biłgorajski Cross Duathlon dokonując rejestracji akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego nie zależnych.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej zawodów oraz w siedzibie Organizatora).